



Hygienekonzept DJK Rhenania Kleve – Tischtennisabteilung

Stand: 29. Mai 2020

Die Sportart Tischtennis

- Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontakt-Sportarten. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.
- Trainingspartner oder Wettkampfgegner, die sich am Tisch gegenüberstehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt.

Allgemeine Hygienemaßnahmen

- Die Grundreinigung der Sporthalle samt sanitärer Einrichtungen erfolgt weiterhin durch den von der Joseph-Beuys-Gesamtschule/vom FB40 der Stadt Kleve beauftragten Reinigungsdienst.
- Folgende Hygieneausrüstung liegen bei Aufnahme des Trainingsbetriebs in ausreichendem Umfang vor:
 - Flächendesinfektionsmittel
 - Handdesinfektionsmittel mit Spendern
 - Flüssigseife mit Spendern
 - Papierhandtücher
 - Einmalhandschuhe
 - Mund-/Nasen-Schutz für Trainer/innen
- Die Desinfektion von Handkontaktflächen (Türklinken von allen genutzten Türen/ Toren, die Toilettenanlagen) erfolgt durch die Spieler/innen mit Mitteln, die durch den Verein zur Verfügung gestellt werden. Die Desinfektion wird dokumentiert.

Kontakt:

1. Vorsitzender Tischtennisabteilung
Marc Dorißen
Hölderlinstraße 28
47533 Kleve
Tel.: 0171/3041990

1. Vorsitzender DJK Rhenania VfS Kleve e. V.
Helmut Vehreschild
Buchacker 10
47533 Kleve
Tel.: 0171/5310345



- Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen werden an alle Vereinsmitglieder, Spieler/innen (und ggf. deren Eltern) sowie /Trainer/innen über die Website, die Social-Media-Kanäle und per Aushang an der Sporthalle kommuniziert.
- Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten werden vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können.
- Aushänge, wie viele Personen sich in den einzelnen Räumen gleichzeitig aufhalten dürfen, sind gut sichtbar platziert. Geplant ist, dass sich maximal 10 Personen (zzgl. Trainer/innen) gleichzeitig in der Sporthalle aufhalten dürfen. Weitere Vor- und Zwischenräume werden entsprechend ihrer Größe behandelt und ausgewiesen.
- Es ist ein Hygienebeauftragter benannt, um die Einhaltung der Maßnahmen laufend zu überprüfen. Das Prozedere wird unter dem Punkt „Hygienebeauftragter“ beschrieben.

Nutzung der Sporthalle

- Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte bereitgestellt.
- Der Verein gewährleistet, dass der Zutritt zur Sporthalle
 - nacheinander,
 - ohne Warteschlangen,
 - mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
 - unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern erfolgt.
- Zwischen der Sporthalle und dem Vorraum bestehen zwei Ein- und Ausgänge. Um persönliche Kontakte zu minimieren, wird jeweils ein Ein- und Ausgang als „Eingang“ und einer als „Ausgang“ gekennzeichnet.
- Die Hallen und Räume werden vor und nach jeder Trainingseinheit gelüftet. Sofern es die Umstände zulassen, bleiben Türen und Fenster auch während der Trainingseinheiten geöffnet.
- Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).
- In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Handdesinfektionsmitteln, Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall wird in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt.
- Auch vor und in den Toilettenanlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen nicht benutzt werden.

Kontakt:

1. Vorsitzender Tischtennisabteilung
Marc Dorißen
Hölderlinstraße 28
47533 Kleve
Tel.: 0171/3041990

1. Vorsitzender DJK Rhenania VfS Kleve e. V.
Helmut Vehreschild
Buchacker 10
47533 Kleve
Tel.: 0171/5310345



Trainingsbetrieb

Vor der Trainingseinheit – allgemein:

- Die Trainer/innen werden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und bestätigen deren Kenntnis schriftlich.
- Den Trainer/innen werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (Mund- und-Nasen-Schutz, Maßband) zur Verfügung gestellt.
- Die Größen der Trainingsgruppen werden gemäß den geltenden Vorgaben verkleinert.

Vor der Trainingseinheit – vor Ort:

- Jede/r Spieler/in muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Trainingseinheit bestätigen:
 - Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
 - Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
 - Vor und nach der Trainingseinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Trainingseinheit abgelegt werden.
 - Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.
- Die Trainer/innen und Spieler/innen reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Trainingseinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet. Die Sportschuhe werden in der Halle angezogen.
- Eltern dürfen ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch wieder verlassen, sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden. Während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.
- Die Trainer/innen führen im Juniorenbereich Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Bei den Trainingseinheiten im Seniorenbereich wird jeweils ein/e Verantwortliche/r benannt, der/die sich dafür verantwortlich zeichnet, eine Anwesenheitsliste zu führen.

Während der Trainingseinheit – allgemein:

- Die Tische werden durch Nutzung von Tischtennis-Umrandungen getrennt.
- Die Spieler/innen desinfizieren vor und nach der Nutzung die Tischtennisplatten und -bälle.

Kontakt:

1. Vorsitzender Tischtennisabteilung
Marc Dorißen
Hölderlinstraße 28
47533 Kleve
Tel.: 0171/3041990

1. Vorsitzender DJK Rhenania VfS Kleve e. V.
Helmut Vehreschild
Buchacker 10
47533 Kleve
Tel.: 0171/5310345



- Wenn Spieler/innen eigene Materialien (z.B. Tischtennisbälle und -schläger) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Spieler/innen ist nicht erlaubt.
- Die Spieler/innen bringen ihre eigenen Handtücher und Getränke zur Trainingseinheit mit.
- Es wird darauf geachtet, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Trainingseinheit eingehalten wird.
- Im Falle eines Unfalls/einer Verletzung müssen sowohl Ersthelfer/innen als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.
- Trainer/innen halten Abstand, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch.

Während der Trainingseinheit – am Tisch:

- Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine mehrminütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen.
- Die Spieler/innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten.
- Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.

Nach der Trainingseinheit:

- Nach Ablauf ihrer jeweiligen Trainingszeit reinigen Spieler/innen bzw. Trainer/innen die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten, die Bälle und die Schläger sowie ihre Hände.
- Sofern die Tische und Abtrennungen wieder abgebaut werden müssen, waschen sich Spieler/innen und Trainer/innen vor und nach dem Abbau die Hände.
- Die seitens der Stadt Kleve bereitgestellten Listen werden vom Trainer/von der Trainerin bzw. dem/der Verantwortlichen zum Ende jeder Trainingseinheit entsprechend ausgefüllt.
- Alle Teilnehmenden verlassen die Sporthalle unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit bzw. der Desinfektionsmaßnahmen.

Kontakt:

1. Vorsitzender Tischtennisabteilung
Marc Dorißen
Hölderlinstraße 28
47533 Kleve
Tel.: 0171/3041990

1. Vorsitzender DJK Rhenania VfS Kleve e. V.
Helmut Vehreschild
Buchacker 10
47533 Kleve
Tel.: 0171/5310345



Hygienebeauftragter

Als Hygienebeauftragten benennt die Tischtennisabteilung von DJK Kleve Bernd Krissler.

Er prüft regelmäßig, ob die im Hygienekonzept beschriebenen Maßnahmen umgesetzt und eingehalten werden. Je Trainingseinheit wird ein/e Verantwortliche/r bestimmt, der zum einen die Vollständigkeit der Anwesenheitsliste prüft und zum anderen die Einhaltung der Maßnahmen im Blick behält. Die Anwesenheitsliste wird nach Beendigung jeder Trainingseinheit dem Hygienebeauftragten digital zur Verfügung gestellt.

Regelmäßig werden von ihm zudem die originalen Anwesenheitslisten gesichert. Gleichzeitig überprüft er regelmäßig, dass sich ausreichend Desinfektionsmittel und Schutzausrüstung in der Sporthalle befinden. Zudem sind die Spieler/innen und Trainer/innen aufgerufen, eventuelle Engpässe umgehend zu melden.

Marc Dorißen
1. Vorsitzender Tischtennisabteilung

Helmut Vehreschild
1. Vorsitzender DJK Rhenania VfS Kleve e. V.

Kontakt:

1. Vorsitzender Tischtennisabteilung
Marc Dorißen
Hölderlinstraße 28
47533 Kleve
Tel.: 0171/3041990

1. Vorsitzender DJK Rhenania VfS Kleve e. V.
Helmut Vehreschild
Buchacker 10
47533 Kleve
Tel.: 0171/5310345